

Die Interviewfragen für deine Unterlagen

1) Einleitung

Ich werde dich und dein Business vorstellen, indem ich den von dir vorab bereitgestellten Vorstellungstext vorlese. Daher ist es auch so wichtig, dass dieser alle für dich wichtigen Informationen enthält und in der Dritten Person geschrieben wurde. Anschließend bleibt Zeit noch ein paar Sätze dazu zu sagen, bevor wir in den Hauptteil starten.

2) Dein Pitch

Stell dir vor, du bist auf dem Geburtstag eines Freundes bzw. einer Freundin eingeladen und jemand fragt dich: "...was machst du eigentlich beruflich?" Wie antwortest du, wenn du nur 30 Sekunden Zeit hast?

3) Allgemeiner Teil

- >> Was verstehst du unter gesunder Ernährung?
- >> Welche Rolle spielt die Paleo Ernährung dabei?
- >> Wo siehst du die größten Probleme in der modernen Ernährung?
- >> Was macht die Paleo Ernährung in deinen Augen so besonders?
- >> Wie wichtig ist Bewegung/Sport für einen gesunden Lifestyle?
- >> Welchen Einfluss hat das richtige Mindset auf einen gesunden Körper?

4) Personenspezifischer Teil

5) Blitzlicht-Runde (jeweils spontan, kurz und knapp antworten)

- >> Mein Tag beginnt morgens immer mit...
- >> Wenn ich mal so gar keine Lust habe, dann motiviere ich mich, indem ich...
- >> An der Paleo Ernährung mag ich am liebsten...
- >> Gutes Essen ist...
- >> An meinem Cheat Day esse ich am liebsten...
- >> Mein persönliches Superfood ist...
- >> Wenn ich mich bewege/Sport mache, dann mache ich am liebsten...
- >> Wenn ich meinem jüngeren ICH nur einen einzigen Tipp geben dürfte, um sofort gesünder zu leben, dann wäre das...
- >> Wenn ich nur ein einziges Buch empfehlen dürfte, dann wäre das...

6) Verabschiedung

- >> Welches spezielle Angebot kannst du meinen Hörern machen?

Hier hast du die Möglichkeit deine Produkte /Kurse / Coaching anzubieten

- >> Wo können dich meine Hörer am besten erreichen?

Bitte nenne im Interview selbst nur die wichtigste Kontaktmöglichkeit.