



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®

AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

# ZERTIFIKAT

**Sascha Röhler**

hat am 20. Oktober 2018 in Köln an der Fortbildung  
(8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte)

**Diabetestrainer**

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Diabetes mellitus (Zahlen, Fakten). Was ist Diabetes: Symptome, Formen, Gefahren, Folgeschäden. Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2. Bauchspeicheldrüse: Aufbau, Funktion. Metabolisches Syndrom. Prävention: Änderung des Lebensstils durch Ernährung und Bewegung. Ausdauer, Krafttraining.

Köln, den 20. Oktober 2018

Ort/Datum



Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



★★★★★  
GEPRÜFTE QUALITÄT  
IN DER BERUFLICHEN  
BILDUNG



[www.trainer-akademie.com](http://www.trainer-akademie.com)